

L'éducation thérapeutique

Elle débute par un diagnostic éducatif individuel qui permettra d'identifier vos difficultés.

Ensuite une ou plusieurs séances vous seront proposées en individuel ou en groupe. Votre médecin traitant, votre pneumologue, votre allergologue, votre pédiatre seront informés de vos acquis et pourront ainsi mieux assurer votre suivi.

A la fin de la séance, vous serez capable de :

- Mettre en application des mesures préventives pour éviter les crises d'asthme,
- Gérer au mieux les crises ou d'éventuelles aggravations de votre asthme
- Savoir quand recourir aux soins dans des circonstances clairement définies.

Déroulement des séances

Pour votre 1er rendez-vous on vous demandera de nous apporter votre ordonnance. Vous pouvez, si vous le souhaitez, vous faire accompagner d'un membre de votre entourage.

Cette séance individuelle peut durer entre 1h30 et 2h en fonction de vos questions dans nos locaux situés dans l'hôpital de Bois-Guillaume.

Au cours de cette rencontre, vous aborderez :

- La [définition de l'asthme](#)
- Comment reconnaître [une crise asthme](#)

- La démonstration des [traitements de crise et de fond](#)
- L'identification des facteurs déclenchants
- [L'environnement](#)

Vous disposerez de tout le temps utile pour poser toutes vos questions

En fonction de vos souhaits, l'équipe éducative sera en mesure de vous proposer une séance de groupe afin de partager et discuter autour de la maladie pour :

- Accepter de la maladie
 - Différencier les bronchodilatateurs et les anti-inflammatoires
 - [Prendre le traitement de fond régulièrement](#)
 - [Utiliser son inhalateur de façon adéquate](#)
 - [Identifier les facteurs qui déclenchent les crises](#)
 - Connaître les signes annonciateurs d'une crise
 - [Gérer la crise](#)
 - Appliquer [un plan d'action personnalisé écrit \(PAPE\)](#)
 - Sensibiliser son entourage
 - Savoir alerter une tierce personne en cas de crise
-