

# Qu'est-ce que la Maison de l'Asthme ?

La Maison de l'Asthme est un lieu d'échange et d'apprentissage pour tous les asthmatiques, enfants et adultes de la Seine-Maritime, quelque soit le degré de sévérité de la maladie.

- Vous habitez la Seine-Maritime
- Vous êtes asthmatiques ou l'un de vos proches l'est ?
- Vous souhaitez prévenir les éventuelles aggravations votre asthme ?
- Vous souhaitez améliorer votre qualité de vie ?
- Ces solutions sont gratuites pour tous et sans limite d'âge.

**Prenez rendez-vous en nous contactant au 02 35 59 01 88 ou en nous adressant un mail : [contact@asthme76.com](mailto:contact@asthme76.com)**

**Venez rencontrer **gratuitement** une infirmière conseillère en éducation thérapeutique à la Maison de l'asthme et devenez acteur de votre asthme afin d'améliorer votre qualité de vie**

La Maison de l'asthme est un lieu d'éducation thérapeutique, d'écoute, d'échange, d'apprentissage et d'information

**Venez nous rencontrer et devenez acteur de votre asthme.**

**L'éducation thérapeutique vous permettra : de mieux connaître l'asthme et ses traitements, d'identifier les 1<sup>ers</sup> signes de la crise, de reconnaître les facteurs déclenchants, d'aménager votre environnement, d'améliorer votre technique de prise des traitements inhalés, d'utiliser le peak flow et en interpréter sa valeur, d'appliquer un Plan d'Action Personnalisé Ecrit**

# BIEN VIVRE AVEC VOTRE

SÉANCES  
GRATUITES

ASTHME

BPCO

ALLERGIE  
ALIMENTAIRE

CONTACTEZ-NOUS AU **02 35 59 01 88**

DES SÉANCES GRATUITES  
POUR VOUS PERMETTRE DE VIVRE AVEC  
VOTRE ASTHME  
VOTRE BPCO PRÉCOCE  
VOTRE ALLERGIE ALIMENTAIRE

UN LIEU  
D'ÉCOUTE  
D'ÉCHANGE  
D'APPRENTISSAGE  
D'INFORMATION

POUR TOUS LES PATIENTS  
ASTHMATIQUES  
ATTEINTS D'UNE BPCO PRÉCOCE  
ALLERGIQUES ALIMENTAIRES  
DE LA SEINE-MARITIME

POSSIBILITÉ D'INTERVENTION  
GRATUITE À VOTRE DOMICILE  
D'UNE CONSEILLÈRE MÉDICALE EN  
ENVIRONNEMENT INTÉRIEUR

[www.asthme76.com](http://www.asthme76.com)

*Asthme*  
**76**

ASSOCIATION ASTHME 76  
HOPITAL DE BOIS-GUILLAUME 147 avenue du Maréchal Juin - 76230 BOIS-GUILLAUME