

Halte aux moisissures

MAISON. 40 % des logements en France sont contaminés par ces champignons microscopiques. Elus et experts médicaux montent au créneau aujourd'hui et exigent une meilleure prise en compte de ce fléau.

Elles raffolent des salles de bains mal ventilées et se délectent de l'humidité ambiante pour proliférer sur les murs et les plafonds, s'incruster sous le papier peint et noircir les plinthes. Depuis les années 1970, les moisissures envahissent de plus en plus nos maisons. Insuffisamment aérés et confinés à l'extrême pour des raisons d'économie d'énergie, 40 % des logements en France sont aujourd'hui contaminés.

Inquiets des conséquences sanitaires de ces champignons microscopiques, plusieurs parlementaires, experts médicaux et associations déposeront ce matin à l'Assemblée nationale un livre blanc pour exiger une meilleure prise en compte de ce fléau. Leur argument principal : en vingt ans, le nombre d'asthmatiques a plus que doublé et les habitants d'une maison infestée de moisissures ont 52 % de risques supplémentaires de développer une maladie respiratoire.

« L'odeur de moisi augmenterait le risque d'asthme de plus de deux fois chez les enfants de 1 à 7 ans »

FRÉDÉRIC DE BLAY, PROFESSEUR DE PNEUMOLOGIE

« Une analyse récente montre que l'exposition à l'humidité et aux moisissures augmente le risque de sifflement, de toux et d'asthme, et peut avoir un effet néfaste sur les poumons, souligne Frédéric de Blay, professeur de pneumologie à Strasbourg. L'odeur de moisi augmenterait le risque d'asthme de plus de deux fois chez les enfants de 1 à 7 ans. » Le laboratoire d'hygiène de la Ville de Paris se déplace tous les jours, à la demande de leurs médecins, chez des particuliers qui souffrent de problèmes respiratoires, pour repérer les



Les moisissures envahissent de plus en plus nos logements, insuffisamment aérés et souvent confinés. Les habitations les plus récentes ne sont pas épargnées par ce phénomène.

(PHOTOPQR/ « LA PROVENCE »/VALÉRIE SUAU.)

sources de contamination. « Même les logements les plus récents peuvent être touchés par des moisissures en cas d'infiltration d'eau ou si les gens n'aèrent pas assez, souligne le directeur du laboratoire, Fabien Squinazi. Or, dans un logement sur deux, il y a des problèmes de ventilation. »

Depuis le mois de septembre, une conseillère médicale en environnement intérieur intervient dans les logements infestés pour réaliser des diagnostics, effectuer des prélèvements et donner des conseils aux propriétaires. Alors que le Grenelle de l'environnement prévoit, d'ici à 2012, un étiquette

obligatoire des matériaux de construction, qui indiquera notamment leurs émissions de polluants volatils, les auteurs du livre blanc demandent que soit aussi indiquée sur le produit sa propension à devenir ou non un nid à champignons.

FRÉDÉRIC MOUCHON

Comment s'en débarrasser

La demande de la Direction générale de la santé, le centre scientifique et technique du bâtiment (CSTB) travaille actuellement à la rédaction d'un guide pratique de lutte contre les moisissures destiné au grand public. « Il vise à mettre en garde les particuliers car la présence de champignons dans une maison n'est pas anodine, souligne Marjorie Draghi, ingénieur au CSTB. Les moisissures émettent des gaz et des particules volatiles susceptibles de contenir des mycotoxines très dangereuses pour la santé. On a même signalé des cas d'hémorragie pulmonaire chez des nourrissons. » Si vos murs commencent à noircir à vue d'œil, voici comment s'en débarrasser en toute sécurité.

1 Laver les surfaces contaminées avec de l'eau de Javel

« Utilisez des gants, un masque et des lunettes et tamponnez la surface moisie avec une éponge imbibée d'eau de Javel, conseille Marjorie Draghi. Evitez de faire des gestes brusques pour ne pas mettre en suspension dans l'air des particules qui pourraient aller contaminer d'autres zones. Si la surface à

traiter est trop grande, n'y touchez pas et contactez plutôt une entreprise spécialisée. » Masquer les moisissures avec de la peinture ne sert à rien.

2 Repérer les zones d'infiltration d'eau

« Les moisissures sont dues à un défaut d'étanchéité ou à un problème d'humidité excessive, rappelle le CSTB. Si vous ne réglez pas ce problème, les champignons reviendront. » Réparez le plus rapidement possible les fuites et les infiltrations d'eau chroniques (toitures, tuyauterie, joints, maçonnerie...).

3 Aérer les pièces régulièrement

Ne bouchez pas les ouvertures d'aération prévues à cet effet dans les murs de certaines pièces humides, ne les cachez pas derrière un meuble. Pour éviter la condensation de l'eau sur les murs, ventilez la pièce après chaque activité qui produit de l'humidité (bain, douche, cuisson...). Ne faites pas sécher votre linge dans une pièce fermée.

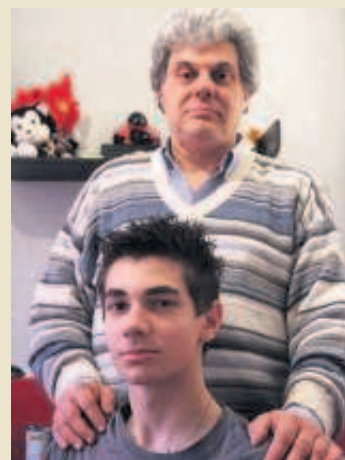
F.M.

« Mon fils avait du mal à respirer »

SALVATORE a quitté son appartement envahi par les champignons

Moins d'un an après s'être installé dans son nouvel appartement à Antibes en 1993, Salvatore a vu apparaître les premières traces de moisissure dans la chambre de son fils âgé de 2 ans. « Au fur et à mesure, le mur s'est mis à noircir et Bruno n'arrêtait pas de tousser et avait du mal à respirer », confie le père de famille. Conçu au milieu des années 1980, l'immeuble offrait pourtant tous les standards apparents d'un bâtiment moderne et bien isolé.

« Mais pour accrocher les échafaudages lors de sa conception, l'entreprise avait fait des gros trous dans les murs qu'ils ont ensuite mal rebouchés, ce qui expliquait la présence permanente d'humidité le long de celui de la chambre, détaille Salvatore. J'ai utilisé de l'eau de Javel et des dizaines d'autres produits pour me débarrasser des moisissures mais elles revenaient à chaque fois. » Pour déshumidifier la pièce, le père de famille a même installé un bac de récupération d'eau : « Au bout de quatre jours, il était plein, et les taches de moisi étaient toujours là, descendant de haut en bas le long du mur. » Salvatore décide finalement de contacter une entreprise spécialisée.



ANTIBES (ALPES-MARITIMES), HIER. Salvatore et son fils, Bruno.

(LP/SÉBASTIEN NOGIER.)

« Quand ils ont mis le mur à nu, le polystyrène et les plaques de plâtre étaient pourris et il y avait des champignons partout, poursuit-il. La chambre était devenue tellement insalubre que mon fils faisait des crises d'asthme. L'entreprise a finalement refait toute l'étanchéité mais nous avons quand même préféré déménager pour aller vivre dans une maison bien isolée. »

F.M.